




Sałata z papryką, jabłkiem i marchewką

 Wafelek2601

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

sałata - 1 szt.

czerwona papryka - 1 szt.

marchew - 2 szt.

jabłko - 1 szt.

śmietana - 3 łyżka

natka pietruszki - gałązki - 4 szt.

sól - do smaku

pieprz czarny mielony - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę umyć, osuszyć. Liście porwać na niewielkie części. Marchewkę i jabłko obrać, umyć, osuszyć. Zetrzeć na grubych oczkach. Czerwoną paprykę umyć, osuszyć, pozbawić gniazd nasiennych. Pokroić w kostkę. Umytą i osuszoną natkę posiekać, dodać do reszty składników. Dodać śmietanę i przyprawę. Dokładnie wymieszać. Podawać jako dodatek do drugiego dania.