Sałata z pomidorem i sosem czosnkowo-ziołowym

dorotaR

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- sałata lodowa - 1 szt.
- pomidor - 2 szt.
- jogurt - 5 łyżka
- oregano - do smaku
- pieprz - do smaku
- sól - do smaku
- czosnek ząbek - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałate lodową rwiemy w mniejsze kawałki. Pomidory myjemy i kroimy w mniejsze kawałki (można je wczesniej obrac ze skórki). Warzywa wrzucamy do salaterki. Jogurt najlepiej by był dość gęsty wlewamy do miseczki, dodajemy do niego,szczypte soli oraz szczyptę pieprzu, oregano oraz czosnek przecisnięty przez praske, mieszamy i polewamy sałatkę.