



Sałata z pomidorem i sosem czosnkowo-ziółowym

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

sałata lodowa - 1 szt.
pomidor - 2 szt.
jogurt - 5 łyżka
oregano - do smaku

pieprz - do smaku
sól - do smaku
czosnek ząbek - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę lodową rwiemy w mniejsze kawałki. Pomidory myjemy i kroimy w mniejsze kawałki (można je wcześniej obrać ze skórki). Warzywa wrzucamy do salaterki. Jogurt najlepiej by był dość gęsty wlewamy do miseczki, dodajemy do niego, szczyptę soli oraz szczyptę pieprzu, oregano oraz czosnek przecisnięty przez praske, mieszamy i polewamy sałatkę.