




Sałatka makaronowo - brokułowa

 Tylko z Natury

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

makaron kolorowy - 400 g
brokuł - 2 szt.
jogurt naturalny - 200 g
majonez - 2 łyżka

czosnek - 1 ząbek
sól morską - do smaku
pieprz czarna - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Makaron ugotować al dente w osolonej wodzie, ostudzić.

Brokuły podzielić na różyczki, krótko obgotować w osolonym wrzątku. Odcedzić i przelać zimną wodą - by różyczki pozostały jędrne i zachowały piękny zielony kolor. Jogurt wymieszać z majonezem oraz rozartym czosnkiem.

Wszystkie składniki sałatki przełożyć do miski i delikatnie wymieszać, doprawić do smaku solą i pieprzem