




Sałatka na 2 śniadanie z łososiem

 dorotaR

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

kapusta pekińska - 1/4 szt.

wędzony łosoś - 100 g

kromka chleba najlepiej

pełnoziarnistego - 2 szt.

masło - trochę

sól - do smaku

pieprz - do smaku

pomidor - szt.

jogurt - 4 łyżka

słodki sos chilli - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę pekińską obieram z zewnętrznych liści i szatkuję dość drobno. Oprószam solą, pieprzem i odstawiam na kilka minut by zmiękła i puściła sok. Wędzonego łososa kroję w małe kawałki - ja lubię robić to nożyczkami i rozrzucam na kapuście. Pomidora kroję w kostkę. Chleb opiekam w tosterze i kroję w kostkę. Jogurt naturalny mieszam ze słodkim sosem chili (ilość wg upodobania do pikantności) i polewam sałatkę. Mieszam.