




## Sałatka owocowa z nasionami chia i jagodami goji

 Melanika


Polecane na: [desery](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 4 porcje

### Składniki:

banany - 2 szt.

jogurt - 2 łyżka

ananas z puszki - 4 plaster

brzoskwinie z puszki - połówki - 4 szt.

nasiona goji - 1 łyżka

nasiona chia - 1 łyżka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Owoce pokroić na kawałki, dodać pozostałe składniki, wymieszać i sałatka gotowa.