




Sałatka owocowa

 Barbara Mulik

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

Melon - 1/2 szt.

Banan - 1 szt.

Kiwi - 2 szt.

Pomarańcza - 1 szt.

Winogrona - 15 szt.

Orzechy nerkowca - 50 g

Rodzynki - 20 g

Cytryna - 1 szt.

Miód - 6 łyżeczka

Dodatkowe info:

Sałatka została przygotowana z owoców ekologicznych.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce dokładnie umyć pod bieżącą wodą. Melona, pomarańczę i kiwi obrać ze skórki. Z melona i pomarańczy usunąć pestki.

KROK 2: Melona, pomarańczę pokroić w kostkę 2x3 cm.

Banana, kiwi pokroić w półplasterki.

Orzechy nerkowca pokroić wzdłuż.

KROK 3: Pokrojone owoce włożyć do salaterki i wsypać orzechy, rodzynki. Z cytryny wycisnąć sok i wymieszać z miodem.

Owoce w salaterce połączyć przygotowanym sokiem