Sałatka pomidorowa

dorotaR

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- pomidor - 4 szt.
- jogurt - 4 łyżka
- olej lniany - 1 łyżka
- ziarno słonecznika - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pomidory myjemy (można również je sparzyć i obrać ze skórek), pokroić na ćwiartki lub ósemki jeśli pomidory są większe. Pokrojone pomidory układać na talerzu. Jogurt wymieszać ze szczyptą soli i olejem lnianym, polać sosem pomidory. Słonecznik uprażyć na suchej patelni aż zbrązowieje i zacznie ładnie pachnieć. Takim słonecznikiem posypać sałatkę. Wszystko wymieszać.