



Sałatka ryżowa z kurczakiem

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

ryż jasminowy ugotowany - 100 g
pieczony kurczak porcja - 1
pomidor - 2 szt.
jogurt - 5 łyżka
majonez - 1 łyżka

musztarda Dijon - 1 łyżeczka
oregano - do smaku
zioła prowansalskie - do smaku
sól - do smaku
pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ryz jaśminowy lub inny ulubiony np biały lub brązowy gotujemy na sypko, studzimy i przekładamy do miski mieszając go widelcem. Porcje kurczaka podgrzewamy w mikrofali i kroimy w kawałki, dodajemy do ryżu. Pomidory myjemy (można sparzyć i obrać ze skórki), kroimy w kostkę i dodajemy do ryżu. Jogurt mieszamy z majonezem, musztardą i przyprawami - polewamy sałatkę i mieszamy.