



Sałatka z nowalijek

 Tylko z Natury

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

- sałata lodowa - kilka listków
- botwinka - kilka listków
- sałata karbowana - kilka listków
- pomidorki koktajlowe - 3-4 szt.
- oliwki czarne bez pestek - 3-4 szt.
- ogórek szklarniowy - 1/2 szt.
- rzodkiewki - kilka
- oliwa z oliwek - kilka kropel
- świeżo wyciskany sok z pomarańczy - kilka kropel
- szczypiorek - trochę
- sól morską, pieprz czarny mielony - do smaku
- ser feta - kawałek

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałaty umyć, osuszyć, podrzeć na mniejsze kawałki. Botwinę umyć dodać do sałaty. Ogórka umyć, obrać pokroić w kwadraty, rzodkiewki na ćwiartki, pomidorki na połówki, ser w kwadraty, dodać posiekany szczypiorek oraz oliwki. Całość przyprawić solą, pieprzem oraz skropić oliwą z oliwek i sokiem z pomarańczy. Wymieszać.