




Sałatka z polędwicą pieczoną

 Wafelek2601

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 180 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

sałata lodowa - 1/2 szt.
pomidorki koktajlowe - 40 dag
polędwica wieprzowa - 1 szt.
oliwa - 2 łyżka

sól i pieprz - do smaku
czosnek granulowany - do smaku
majonez light - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umytą i osuszoną polędwicę natrzeć oliwą, oprószyć solą, czosnkiem i papryką. Odstawić na 4 godziny do lodówki, po czym upiec w temp. 200 stopni. Umytą sałatę porwać na kawałki, pomidorki pokroić na ćwiartki, dodać do sałaty.

KROK 2: Polędwicę pokroić w kostkę, dodać do reszty składników.

KROK 3: Dodać majonez.

KROK 4: Wszystkie składniki wymieszać ze sobą, przyprawić solą i pieprzem.