




## Sałatka z pomidora i ogórków

 Tylko z Natury


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 4 porcje

### Składniki:

pomidory - 3 szt.

ogórek - 1 szt.

oliwa z oliwek - 1 łyżka

jogurt naturalny - 1 łyżka

ocet winny - 1/2 łyżeczka

zioła prowansalskie - 1/2 łyżeczka

sól morską, pieprz czarny mielony

do smaku - szczypta

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Pomidory kroję w kostkę lub dowolne kawałki. Ogórka obieram i kroję w plasterki. Mieszam oliwę z octem winnym, solą, pieprzem, ziołami prowansalskimi oraz jogurtem naturalnym. Tak przygotowany sos mieszam z ogórkiem i pomidorem.