




## Sałatka z ryżu naturalnego i selera naciowego

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [sałatki](#)

### Warto wiedzieć:

 20 min

 2 porcje

### Składniki:

ryż naturalny - 100-150 g  
seler naciowy łodygi - 2 szt.  
orzechy włoskie - 1 garść  
rodzynki - - trochę  
szczypiorek - - do smaku

Dressing: -  
oliwa z oliwek - 2 łyżka  
miód - 1 łyżeczka  
sok z cytryny - 1/2 szt.  
sól i pieprz - - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Ugotuj ryż tak jak w opisie na opakowaniu. Orzechy upraż na suchej patelni. Pokrój selera naciowego w równe półksiężycy. Wymieszaj wszystkie składniki, polej dresingiem i posyp szczypiorkiem.