




## Sałatka z suszonymi śliwkami i serem camembert

 zdrowo\_do\_pracy

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

Marchew - 1/2 szt.

Świeży szpinak - garść

Ogórek zielony - 1/2 szt.

Śliwki suszone - trochę

Camembert - 1/3 opakowanie

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Dokładnie umyj 1/2 marchewki, świeży szpinak i 1/2 ogórka zielonego. Po czym obierz marchew i zetrzyj na tarce o grubych oczkach. Następnie pokrój zielonego ogórka w kostkę.

**KROK 2:** Włóż szpinak do pojemniczka na żywność oraz dodaj startą marchewkę i ogórka zielonego.

**KROK 3:** Pokrój w plastry suszone śliwki. Pokrój ser camembert w niewielkie plastry i dodaj do sałatki.

Gotowe! Zamknij pojemniczek i weź do pracy.