





Sałatka z tuńczykiem i oliwkami

 Aneta Sobieraj

Polecane na: [przystawki i przekąski](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 5 porcji

Składniki:

oliwki zielone bez pestek - 100 g
oliwki czarne bez pestek - 100 g
tuńczyk w bio oliwie z oliwek - 120 g
pomidor - 2 szt.
Ogórek zielony - 1 szt.
Sałata Lodowa - 1 szt.

Kukurydza słodka - 100 g
pumpernikiel Bio - 180 g
cebula czerwona - 0,5 szt.
ocet winny biały Bio - 40 ml
Sól - 1 szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do miski rwiemy w drobne kawałki sałatę lodową.

Wrzucamy kukurydzę, oliwki zielone i czarne pokrojone na połówki, pomidory obieramy ze skórki i kroimy w większą kosteczkę.

Cebulę kroimy w cienkie krążki a Ogórka w grubsze plastry.

Tuńczyka odcedzamy od zalewy. Kromki pumpernika kroimy w kosteczkę.

Wszystko to mieszamy i doprawiamy do smaku octem winnym oraz solą.