




Sałatka z wędzoną pierśią kurczaka

 Wafelek2601

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

mix sałat - 1 opakowanie

wędzona pierś kurczaka - 25 dag

papryka czerwona - 1 szt.

cebula czerwona - 1 szt.

ogórek - 1 szt.

czosnek - 3 ząbek

majonez light - 2 łyżka

jogurt naturalny - 2 łyżka

sól i pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mix sałat wysypać do miski.

KROK 2: Cebulkę pokroić w pióra, kurczaka, ogórka i paprykę w kostkę. Wszystko dodać do sałaty.

KROK 3: Majonez wymieszać z jogurtem, dodać posiekane ząbki czosnku, do smaku sól i pieprz. Zmiksować w blenderze. Sos wlać do reszty składników.

KROK 4: Wszystkie składniki sałatki dokładnie wymieszać z sosem.