Sałatki z ryżem i tuńczykiem

stopaa

Polecane na: **lunchbox, przystawki i przekąski, sałatki**

Warto wiedzieć:

60 min | łatwy | 5 porcji

Składniki:

- ryż brązowy - 100 g
- tuńczyk w sosie własnym - 1 opakowanie
- papryka marynowana - 100 g
- ogórek kiszony - 100 g
- majonez BIO - 1 łyżka
- jogurt grecki - 1 łyżka
- sól, pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ryż ugotować wg przepisu na opakowaniu, odcedzić i wsypać do większego pojemnika, by szybciej ostygł. Pokroić ogórki i paprykę w kostkę. Majonez wymieszać z jogurtem i przyprawami. Wszystko wymieszać.