




## Shake ananasowo-miętowy

 gacek1000

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 4 porcje

### Składniki:

ananas świeży - 1 szt.

brązowy cukier - 4 łyżka

limonka - 1 szt.

woda źródlana - 500 ml

świeża mięta - 1 pęczek

lód - 20 kostka

### Dodatkowe info:

Shake nadaje się idealnie na imprezę dla dorosłych-do mikstury należy dodać około 400ml-500ml białego vermutu zmniejszając ilość wody o połowę.  
W lato jest doskonałym napojem chłodzącym.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Dojrzałego świeżego ananasa obieramy ze skóry i kroimy na kawałki. Limonkę sparzamy wrzątkiem i także kroimy na kawałeczki (nie obieramy ze skórki)

**KROK 2:** Do szejkera elektrycznego wrzucamy ananas, limonkę, miętę, i cukier. Miksujemy do dokładnego rozdrobnienia składników, dodajemy wodę i mieszamy chwilę. Przelewamy do dzbanka i dodajemy lód.