




## Siekana sałatka z chrzanem

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

łodyga selera naciowego - 2 szt.

marchew - 2 szt.

por - 1 szt.

orzechy włoskie - garść

słonecznik - garść

majonez - trochę

sól - do smaku

pieprz - do smaku

chrzan - 2 łyżeczka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Selerą naciowego obieramy z włókien i siekamy w drobne plasterki. Marchew obieramy i ścieramy na tarce jarzynowej o grubych oczkach. Por myjemy i bardzo drobno siekamy.

Orzechy włoskie siekamy, słonecznik prażymy na suchej patelni. wszystkie warzywa mieszamy z majonezem (który wcześniej doprawiamy na ostro chrzanem), posypujemy orzechami i pestkami, mieszamy, doprawiamy do smaku.