




Słodka sałatka w płynie

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

mięta - - kilka listków
dojrzała gruszka - 3 szt.

duża sałata (rzymska, masłowa) -
1/4 szt.
woda - 1/2 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj liście i owoce, usuń z gruszek gniazda nasienne. Zmiksuj wszystkie składniki. Koktajl jest smaczny także bez sałaty, z samą miętą i gruszkami, ale właśnie o to chodzi, że z sałatą tak samo, spróbuj ona nie zmienia jego smaku.