



Słodki koktajl z botwiną

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

botwina - 1 pęczek

awokado - 0,5 szt.

truskawki - 2 szklanka

woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj warzywa i owoce, usuń pestkę z awokado. Zmiksuj wszystko na gładką masę. Pamiętaj, że szypułki z truskawek są jadalne i dodają wartości odżywczych.