




## Słoneczny kuskus

 szpinakot


Polecane na: [jednogarnkowe](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

kasza jaglana bio - 1/2 szklanka  
mleko krowie lub roślinne - 1 1/3 szklanka  
cynamon bio - 1 łyżeczka  
sól morską - 1 szczypta

maliny bio - 1 garść  
brzoskwinia bio - 1 szt.  
banan bio - 1 szt.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Kaszę jaglaną ugotować na mleku ze szczyptą soli.

**KROK 2:** Owoce umyć, obrać i pokroić w kostkę/plasterki. Przyprawić kaszę cynamonem i wymieszać z owocami.