



Słoneczny kuskus

 szpinakot

Polecane na: [desery](#), [jednogarnkowe](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

kuskus bio - 4 łyżka

brzoskwinia bio - 1 szt.

mleko krowie lub kokosowe bio -
5-6 łyżka

sól morską - 1 szczypta

banan bio - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kuskus ze szczyptą soli zalać gorącym mlekiem tak, że sięgało 0,5 cm powyżej linii kaszy i zostawić do wchłonięcia. Banana i brzoskwinie obrać i pokroić w plasterki i cząstki. Dodać do kaszy i wymieszać.