Smaczna owocowa fantazja

Dorota Duszak

Polecane na: **desery**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- jabłka kwaśne - 5 szt.
- krążki ananasa bio - 100 g
- jagody goji - 2 łyżka
- olej kokosowy bio - 1 łyżka
- masło sklarowane - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Doskonały deser na zimową porę.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyte jabłka obierz ze skórki, pozbądź je nasienia i pokrój. Na rozgrzaną patelnie wlej łyżkę wody, olej kokosowy i ułóż przygotowane jabłka.

KROK 2: Krążki kokosa rozdrobnij.

KROK 3: Dodaj do jabłek ananasa i jagody goji. Zamieszaj. Chwilę potrzymaj jeszcze na ogniu aż zmiękną.

KROK 4: Dodaj masło i zamieszaj. Dobrego apetytu.