




## Smaczna owocowa fantazja

 Dorota Duszak

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 2 porcje

### Składniki:

jabłka kwaśne - 5 szt.

krążki ananasa bio - 100 g

jagody goji - 2 łyżka

olej kokosowy bio - 1 łyżka

masło sklarowane - 1 łyżka

### Dodatkowe info:

Doskonały deser na zimową porę.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Umyte jabłka obierz ze skórki, pozbydź je nasienia i pokrój. Na rozgrzaną patelnię wlej łyżkę wody, olej kokosowy i ułóż przygotowane jabłka.

**KROK 2:** Krążki kokosa rozdrobnij.

**KROK 3:** Dodaj do jabłek ananasa i jagody goji. Zamieszaj. Chwilę potrzymaj jeszcze na ogniu aż zmiękną.

**KROK 4:** Dodaj masło i zamieszaj.  
Dobrego apetytu.