



Sorbet malinowo - buraczkowy

 Paulina Jasińska


Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

maliny - 2 garść

jogurt naturalny - 2 łyżka

burak czerwony - 3 łyżka

kostki lodu - 4 kostka

Dodatkowe info:

Sorbet to idealny deser na upalne dni , schłodzi organizm jak i doda witamin.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Myjemy buraka i maliny. Buraka gotujemy do miękkości, następnie studzimy i ścieramy na tarce.

KROK 2: Maliny blendujemy z kostkami lodu, dodajemy buraka i jogurt, łączymy składniki.

KROK 3: Możemy również dodać uprzednio ugotowanego i zamrożonego buraka, zastąpi kostki lodu.