




## Surówka smacznie doprawiona

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

marchew - 3 szt.

kiszona kapusta - 1 szklanka

majonez - 2 łyżka

jogurt - 1 łyżka

pieprz - do smaku

natka pietruszki suszona - do smaku

czosnek suszony - do smaku

jagody goji - 1 garść

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Marchew obieramy, myjemy i ścieramy na tarce jarzynowej o bardzo drobnych oczkach. kapustę siekamy drobno nożem lub nożyczkami, dodajemy do marchewki.

Do sałatki dodajemy również majonez i jogurt naturalny, przyprawiamy czosnkiem, suszoną natką pietruszki, pieprzem, mieszamy z suszonymi jagodami goji.