




Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą

 dorotaR


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#), [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

kapusta pekińska - 1/4 szt.

rukola - 2 garść

sól - do smaku

pieprz - do smaku

majonez - 1 łyżka

jogurt - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę oczyszczamy z wierzchnich liści i siekamy dość drobno. Oprószamy solą i pieprzem i odstawiamy na 5 min by pod wpływem soli zmiękła i puściła soki. Rukole myjemy, odwirowujemy i rwiemy na kawałki dodają do kapusty. Wszystkie mieszamy z sosem z majonezu i jogurtu naturalnego.