




## Surówka z marchewki i mango

 dorotaR


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 2 porcje

### Składniki:

marchew - 3 szt.

mango - 1 szt.

sok z cytryny - 1 łyżka

olej z pestek winogron - 1 łyżka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Marchewki obieramy i ścieramy na tarce jarzynowej o drobnych oczkach. Dojrzałe mango obieramy i ścieramy na tarce jarzynowej o drobnych oczkach (ponieważ mango w środku ma dużą płaską pestkę najlepiej ścierać miąższ najpierw z jednej strony a potem z drugiej). marchewki i mango przekładamy do salaterki, mieszamy z sokiem cytrynowym i olejem z pestek winogron. Podajemy od razu.