





Surówka z pekinki z grochem

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 60 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

groch suchy - 1/4 szklanka
kapusta pekińska - 1/2 szt.
natka pietruszki - pół pęk
czosnek - pół ząbek

sól - 1 szczypta
pieprz - 1 szczypta
majonez - 1 łyżka
jogurt - 3 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Groch suszony wsypujemy do miski i zalewamy wodą. Moczymy w ten sposób groch przez noc - wtedy napęcznieje. Groch przelewamy wodą, zalewamy wrzątkiem i gotujemy pod przykryciem do miękkości. Odcedzamy i studzimy. Kapustę pekińską szatkujemy drobno, oprószamy solą i pieprzem. natkę pietruszki siekamy, dodajemy do kapusty. Wszystkie składniki mieszamy z majonezem i jogurtem a także z przeciśniętym przez praskę czosnkiem. Doprawiamy do smaku.