Świderki z warzywami

Tylko z Natury

Polecane na: **danie główne, lunchbox, sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

20 min

łatwy

4 porcje

Składniki:

- makaron świderki - 1/2 opakowanie
- pomidory - 2 szt.
- ogórek - 1 szt.
- rzodkiewka - kilka
- szczypiorek - trochę
- jogurt naturalny lub śmietana - 2 łyżka
- sól morska - do smaku
- pieprz czarny mielony - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Makaron ugotować w osolonej wodzie, odcedzić, przelać zimną woda by zakończyć etap gotowania (tj. zahartować makaron). Warzywa umyć, ogórka obrać ze skórki, wszystkie pokroić w kawałki, dodać do makaronu. Przyprawić solą i pieprzem, dodać jogurt naturalny oraz umyty, posiekany szczypiorek - całość wymieszać.