




Syrop z bratka polnego

 Skoter

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 1 porcja

Składniki:

kwiaty bratka polnego - 4 szklanka cukier - 1 szklanka
woda - 3 szklanka sok z cytryny - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Kwiaty bratka oczyszczają organizm, poprawiają przemianę materii, uszczelniają naczynia krwionośne, poprawiają stan skóry i włosów, obniżają ciśnienie krwi

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kwiaty zebrać w pogodny dzień z dala od dróg. Oberwać kwitnące kwiaty.

KROK 2: Zalać wodą i tylko zagotować lub zalać wrzątkiem. Odstawić w chłodne miejsce na noc.

KROK 3: Zlać napar do garnka, dodać cukier i sok cytryny. Zagotować, gotujący syrop zlać do buteleczek lub słoiczków. Ustawić do góry dnem do wystygnięcia.