Syrop z kwiatów lipy

Skoter

Polecane na: napoje

Warto wiedzieć:

30 min

1 porcja

Składniki:

- kwiat lipy - 1 litr
- woda - 3 szklanka
- cukier - 2 szklanka
- sok z cytryny - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Doskonały syrop na przeziębienie. Można dodawać do herbaty lub zrobić lemoniadę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Przebrać zebrane kwiaty, aby nie zaplątał się jakiś robaczek. Oberwałam kwiaty od podsadek, bo były z plamami, ale można użyć kwiat wraz z podsadką. Gotującą wodą zalałam kwiaty i odstawiłam na 24 godziny.

KROK 2: Napar przelałam przez sitko, kwiaty wycisnęłam

KROK 3: Do naparu dodałam cukier i sok z cytryny i gotowałam około 15 minut bez przykrycia, żeby trochę wody wyparowało. Gorący syrop zlałam do buteleczek