Szybka jaglanka z miodem i masłem orzechowym

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki jaglane - 5 łyżka
- woda - 1/2 szklanka
- dowolne mleko - 1/2 szklanka
- stewia - 1 szczypta
- masło orzechowe - 1 łyżeczka
- miód - 1 łyżeczka
- morwa biała suszona - trochę trochę

Dodatkowe info:

Propozycja na śniadanie, ale również na rozgrzewającą i sycącą kolację :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki jaglane ugotować w wodzie z dodatkiem stewi, w trakcie gotowania dodać mleko.

KROK 2: Owsiankę przełożyć do miseczki i podać z miodem oraz masłem orzechowym, a na koniec posypać morwą.