Talaretki z musem fistaszkowo-rodzynkowym

healthy-dreams

Polecane na: **ciasta, desery**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kasza kukurydziana - 3 łyżka
- rodzynki - 1 garść
- orzeszki ziemne - 1 garść
- jogurt naturalny - 3 łyżka
- mleko sojowe - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: mleko sojowe gotujemy, dodajemy kaszkę kukurydzianą, stale mieszamy przez ok 3 min ugotowana kaszke przekładamy do foremek, ostawiamy do stężenia

KROK 2: jogurt blendujemy wraz z fistaszkami, dodajemy rodzynki

KROK 3: stężoną kaszę kukurydzianą formujemy na miseczki, nadziewamy fistaszkowo-rodzynkowym musem