




Talaretki z musem fistaszkowo-rodzyнковym

 healthy-dreams


Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

kasza kukurydziana - 3 łyżka

rodzynki - 1 garść

orzeszki ziemne - 1 garść

jogurt naturalny - 3 łyżka

mleko sojowe - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: mleko sojowe gotujemy, dodajemy kaszkę kukurydzianą, stale mieszamy przez ok 3 min ugotowana kaszke przekładamy do foremek, ostawiamy do stężenia

KROK 2: jogurt blendujemy wraz z fistaszkami, dodajemy rodzynki

KROK 3: stężoną kaszę kukurydzianą formujemy na miseczki, nadziewamy fistaszkowo-rodzyнковym musem