




Tofucznica z warzywami

 Katarzyna Kachel


Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

Tofu naturalne - 100 g

Pomidor cherry - 4 szt.

Cebula - 1/2 szt.

Papryka czerwona - 1 kawałek

Kurkuma - 1 łyżeczka

Sól i pieprz - 1 szczypta

Oliwa z oliwek - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Warzywa kroimy wg uznania, podsmażamy cebulę i paprykę na oliwie. W tym czasie rozdrabniamy w rękach tofu i mieszamy z przyprawami.

KROK 2: Dorzucamy do warzyw i na koniec dodajemy pomidorki. Mieszamy tofucznicę i przez chwilę podsmażamy na patelni.