




Topinamburowy biszkopt z kiwi

 healthy-dreams

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 45 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

topinambur - 100 g

banan - 1 szt.

białka jajka - 2 szt.

syrop daktylowy - 1 łyżka

kiwi - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: topinambur obieramy, trzemy na tarce na małych oczkach

KROK 2: starty topinambur blendujemy z bananem

KROK 3: białko ubijamy i dodajemy wraz z syropem do zblendowanych składników- mieszamy

KROK 4: Całość pieczemy w 180 stopniach ok 40 min (nie na termoobiegu)
gotowy piskopt podajemy z kawałkami kiwi