Truskawkowa jaglanka z chia, daktylami i migdałami :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kasza jaglana - 50 g
- truskawki liofilizowane - 2 g
- nasiona chia - 4 g
- suszone daktyle - 18 g
- migdały - 6 g
- mleko - 250 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Przygotuj porcję kaszy jaglanej i pozostałe dodatki.

KROK 2: Oba elementy połącz ze sobą.

KROK 3: Zagotuj mleko, wsyp kaszę jaglaną z dodatkami i gotuj do wchłonięcia całego płynu przez kaszę. Jest to ok. 15 minut.

KROK 4: Przełóż do miseczki. Możesz dodać kilka plasterków świeżych truskawek i polać łyżeczką miodu, syropu z agawy bądź syropu klonowego :) Smacznego! :)