




## Truskawkowo-bananowy deser

 opuncja123

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

truskawki mrożone - 1 garść  
banan - kawałek

płatki migdałów - 1 łyżka  
miód (opcjonalnie) - 1 łyżeczka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Do blendera wrzuć truskawki i banana, ew. dosłódź łyżeczkę miodu. Wszystkie składniki krótko zmiksuj. Powstały sorbet-mus przełóż do pucharka do lodów, posyp płatkami migdałów. Smacznego :)