Truskawkowo- jagodowy pudding chia

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

chia - 5 łyżka
mleko migdałowe - 1,5 szklanka
truskawki - 2 garść
jagody - 2 garść
stewia - 1 szczypta
pomarańcza - 1/2 szt.
liofilizowane wiśnie - trochę trochę

Dodatkowe info:

Deserowe śniadanie, idealne na wolne poranki! ;)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Truskawki i większość jagód rozmrozić, po czym zblendować z mlekiem i stewią.

KROK 2: Następnie wrzucić 4 łyżki chia i nadstawić na co najmniej 4 godziny.

KROK 3: Gotowy pudding podać z plastrami pomarańczy, liofilizowanymi wiśniami, jagodami oraz łyżką chia.