



## Truskawkowy koktajl na serce

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

### Składniki:

dojrzały banan - 1 szt.  
truskawki - 1 garść

waniliowe mleko migdałowe - 1  
szklanka

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->  
[zielonekoktajle.pl/ksiazki](https://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Umyj truskawki, możesz zostawić je z szypułkami. Zmiksuj mleko z owocami i wlej do szklanki, pij na zdrowie!