




Warstwowa sałatka z brokułami i tuńczykiem

 Justynkaaaa88

Polecane na: [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 1 porcja

Składniki:

brokuły mrożone Alce Nero - 250g
ogórki kiszzone - 3 szt.
papryka - 1 szt.
jajka - 3 szt.
makaron z ciecierzycy - 100 g
cebula czerwona - 1 szt.

tuńczyk w oleju - 170 g
cytryna - 1 szt.
oliwa z oliwek - 4 łyżka
sól - 2 łyżeczka
pieprz - 0,5 łyżeczka

Dodatkowe info:

Przepis można dowolnie modyfikować. Często dodaję do niego sos czosnkowy, który bardzo dobrze komponuje się z brokułami, polecam również spróbować wersję z pomidorami. Osobą lubiącą pikantne dania polecam zamienić paprykę słodką na ostrą. Smacznego

Sposób przygotowania:

KROK 1: Brokuły mrożone ugotować w osolonej wodzie i ostudzić. Makaron ugotować zgodnie z instrukcją na opakowaniu, również ostudzić.

KROK 2: Jajka ugotować na twardo. Ogórki, paprykę, cebulę, jajka pokroić w kostkę. tuńczyka odcedzić z nadmiaru oleju i rozdrobnić widelcem.

KROK 3: W naczyniu ułożyć warstwę makaronu, następnie ogórków, cebuli, papryki, tuńczyka, jajka i brokułów. Całość skropić sokiem z cytryny i oliwą z oliwek. Doprawić solą i pieprzem do smaku.