




Wegański sernik truskawkowy

 healthy-dreams


Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

tofu - 100 g

mleko sojowe - 50 g

kaszka kukurydziana - 1 łyżka

banan - 1 szt.

truskawki - 100 g

cynamon - 1 łyżeczka

czarny sezam - 1 łyżka

jagody goji - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Tofu, mleko sojowe, banana, cynamon i kaszkę kukurydzianą blendujemy razem- do uzyskania gładkiej konsystencji

KROK 2: masę przekładamy do naczynia - odkładamy na 30 min do lodówki

KROK 3: truskawki blendujemy na mus
- polewamy gotowy serniczek
całość posypujemy czarnym sezamem
i jagodami goji