




Wegańskie placki kokosowo-lniane z karobem


 stopaa

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

nasiona chia bio - 3 łyżeczka

mąka kokosowa - 1 łyżka

len mielony - 1 łyżka

karob bio - 1 łyżeczka

mleko sojowe - 1/2 szklanka

olej kokosowy - 1/2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Nasiona chia zalać wodą do ich wysokości i dokładnie wymieszać. Gdy napęcznieją dodać mąkę, len i karob. Wlać mleko i wymieszać. Powstaje dość gęsta masa, można dodać więcej mleka gdyby było naprawdę gęste. Smażyć na oleju kokosowym na niewielkim ogniu nieduże placki. Podać z ulubionymi dodatkami :)