Wieloowocowy koktajl ze spiruliną

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- grejpfrut - 1 szt.
- pomarańcza - 1 szt.
- brzoskwinia - 1 szt.
- jabłko - 1 szt.
- jogurt naturalny - 180 g
- babka płesznik - 1 łyżeczka
- spirulina - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Koktajl zawiera mnóstwo witaminy C oraz sporo błonnika!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce obrać ze skórek. Wszystkie owoce zblendować z jogurtem i spiruliną Gotowy koktajl podać z babką płesznik.