Witaminowy koktajl

dorotaR

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **arabska, arabska, polska**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

2 porcje

Składniki:

jabłko - 1 szt.
cytryna - pół szt.
natka pietruszki - pół pęk
woda mineralna - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Cytrynę myjemy, obieramy ze skórki i wrzucamy do blendera.
Jabłko myjemy, obieramy ze skórki, usuwamy gniazdo nasienne, kroimy w mniejsze kawałki i wrzucamy do blendera.
Natkę pietruszki myjemy, lekko osuszamy i wrzucamy do blendera.
Dodajemy wodę mineralną i miksujemy tak długo aż koktajl będzie idealnie gładki a składniki dobrze rozdrobnione.
Przelewamy do szklanek i podajemy od razu.