



Zdrowa oranżada

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

borówki - 1 garść
jabłko - 1 szt.
banan - 1 szt.

winogrono ciemnie - kiść - 1 szt.
starty korzeń imbiru - 1/2 łyżeczka
woda gazowana - 150 ml

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce umyj, jabłko obierz i usuń gniazdo nasienne. Zmiksuj wszystkie składniki na gładki koktajl.