




Zdrowy deser chałwowy z bananem

 Zielone Koktajle

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

banan - 2 szt.

miód - 0,5 łyżeczka

tahini - 1 łyżeczka

sproszkowana wanilia - - szczypta

kakao - 0,5 łyżeczka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Na warstwę chałwową:

1 banan (najlepiej mrożony)

tahini

kakao

miód

Na warstwę bananową:

1 banan (najlepiej mrożony)

sproszkowana wanilia

KROK 2: Zmiksuj oddzielnie składniki na każdą warstwę. Ozdób wnętrze szklanki, przykładając do ścianek plasterki banana ("przykleją się"). Ułóż delikatnie jedną warstwę deseru na drugiej. Koktajl możesz posypać szczyptą kakao do dekoracji.