




Zdrowy i słodki kissel z kaki

 Zielone Koktajle

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 2 porcje

Składniki:

siemie Iniane - 6 łyżka
woda - 500 ml
kaki - 2 szt.

sproszkowana wanilia - 1/2 łyżeczka
kissel z siemienia Inianego - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ugotuj siemię Iniane w około pół litra wody. Gdy zgęstnieje odcedź. My często używamy całości (tzn. nie odcedzamy i miksujemy w koktajlach razem z ziarnami, jeśli masz dobry blender to też możesz spróbować). Użyj części do przygotowania kisselu z kaki.

KROK 2: Zmiksuj kissel Iniany z obranymi ze skórki owocami kaki i wanilią.