



Zdrowy koktajl borówkowy

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

borówki - 1 szklanka

mleko migdałowe - 1 szklanka

sproszkowany korzeń maca - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj owoce i zmiksuj z mlekiem oraz korzeniem maca na gładki koktajl.