Zielony koktajl z jarmużem

opuncja123

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

ananas - 1 grubszy plaster
banan - 1/2 szt.
jarmuż - 2 garść
seler naciowy - 4 laska
cytryna - 1/2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Z selera naciowego i cytryny wyciskamy sok. Do blendera wrzucamy kawałki obranego i pokrojonego ananasa i banana, dodajemy jarmuż, wlewamy sok z selera i cytryny. Wszystko miksujemy na gładki koktajl. Smacznego