Zielony koktajl z jarmużem

opuncja123

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- jabłko - 1 szt.
- awokado - 1/2 szt.
- jarmuż - 1 garść
- woda -
- ew. jagody acai liofilizowane - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłko pozbawiamy gniazda nasiennego i kroimy w kawałki, awokado obieramy. Wszystkie składniki ze sobą blendujemy, dodajemy tyle wody, żeby uzyskać konsystencję jaką lubimy.